

# VABLJENI NA DOGODEK V SKLOPU MEDNARODNE AKCIJE "PREKOLESARIMO SVET"

## "KILOMETRI ZA ŽIVLJENJE"



Prekolesarimo svet:  
Svetovni dan preprečevanja samomora

10. avgust - 10. oktober 2019



NIZ

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

POSVET  
CENTER ZA PSIHOLÓŠKO Svetovanje  
Ker pogovor rešuje.



IASP  
International Association for  
Suicide Prevention (IASP)

### KDAJ?

**SOBOTA, 14. SEPTEMBER 2019, 11.00**

### KJE?

**EXPANO—SOBOŠKO JEZERO—MURSKA SOBOTA**

Prikolesarite tudi vi in prispevajte svoje prevožene kilometre.

Za lastno varnost in varnost vaših otrok na poti na dogodek in nazaj, ter na samem dogodku ste odgovorni sami.  
Za kolesarje je obvezna uporaba čelade.

*V primeru dežja se prireditev prestavi.  
Dogodek poteka brez uživanja alkohola.*

## PROGRAM

### START KOLESARSKIH KLUBOV

- DOBROVNIK, občinska stavba, 9:00
- LJUTOMER, Glavni trg, 9:30
- CANKOVA, občinska stavba, 9:30
- GORNJA RADGONA, avtobusna postaja, 10:00
- RADENCI, avtobusna postaja, 10:15

### ZBIRALIŠČE VSEH KOLESARJEV IN ODHOD NA CILJ

11:00– 11:30

Drevored Martina Luthra,

### CILJ

11:00 - 14:00 Expano

- Predstavitev različnih organizacij in aktivnosti pomurskih zdravstvenih domov
- Štetje prekolesarjenih km prispevanih v mednarodno akcijo "Prekolesarimo svet"
- Različne oblike vadb
- Meritve dejavnikov tveganja
- Druženje